

Unterstützung für Vereine in Sachsen-Anhalt

**Menschen stärken und
zivilgesellschaftliche Strukturen sichern**

Konkrete Angebote bei rechtem Druck,
Bedrohungen, Erschöpfung und
unsicherer Finanzierung

Schnell zum passenden Angebot

Dieser Wegweiser bündelt persönliche Beratung, Rechtsschutz, Förderbegleitung und finanzielle Hilfen für Vereine und Initiativen in Sachsen-Anhalt. Bundesweite Angebote sind einbezogen, soweit sie hier zugänglich sind.

Persönliche Entlastung und Begleitung	3–4
Online lernen und das Team stärken	5
Rechtsschutz und Hilfe bei Angriffen	6–7
Diskriminierungsberatung und Opferhilfe	8
Förderanträge und Mittelakquise	9–10
Strukturen und Schutz finanzieren	11–12

Termine und Fristen

20.10.2026 · Psy4F Gesprächsrunde, 19:30–21:00 Uhr

26.10.2026 · Antragsschluss Zukunftswege Ost

05.–08.11.2026 · Retreat für Klima- und Demokratieengagierte

24. und 25.11.2026 · DSEE Resilienz-Webinare

Neue Angebote sind gekennzeichnet. Freie Plätze, verfügbare Mittel und Bedingungen können sich ändern. Die anklickbaren Anbieterinformationen dienen zugleich als Quellen. Kosten und Einschränkungen stehen beim jeweiligen Angebot.

01 / ANGEBOTE UND KONTAKTE

Persönliche Entlastung und Begleitung

Hilfe kann bereits vor einer akuten Krise sinnvoll sein. Die folgenden Angebote unterstützen Einzelpersonen und Teams dabei, ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten.

Motivations-Retreat-Förderung

NEU SEPTEMBER 2026 · BIS 2.500 EURO

Die Amadeu Antonio Stiftung finanziert Supervision, Mediation, psychosoziale Einzel- und Teambberatung, Resilienzworkshops sowie Klausuren und Erholung mit Strategieentwicklung. Auch Sicherheitsmaßnahmen sind förderfähig.

Zugang Für überwiegend ehrenamtliche Vereine, Bündnisse und Initiativen in Sachsen-Anhalt und Mecklenburg-Vorpommern, bevorzugt im ländlichen Raum. Antrag über gemeinnützigen Träger oder Körperschaft des öffentlichen Rechts; fortlaufend ohne feste Frist.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Psychologists for Future

KOSTENFREIE BERATUNG · EINZELPERSONEN UND GRUPPEN

Psychologische Gespräche bei Belastung im Engagement; außerdem Resilienzcoaching mit drei Sitzungen à 90 Minuten, Konfliktbegleitung und Workshops zu Selbstfürsorge und Stressbewältigung. Die Beratung ist keine Psychotherapie.

Zugang Schwerpunkt Klimaengagement und sozialökologische Krisen. Passung für reine Demokratiearbeit und Konditionen angefragter Gruppenworkshops vorab klären.

beratung@psychologistsforfuture.org

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

01 / FORTSETZUNG

Persönliche Entlastung und Begleitung

Moderierte Online-Gesprächsrunde

AKTUELL · 20.10.2026 · 19:30–21:00 UHR

Psy4F bietet einen geschützten Austausch über belastende Gefühle. Im Mittelpunkt stehen Zuhören und gegenseitige Unterstützung, ohne Organisations- oder Arbeitsauftrag.

Zugang Offener Zugangslink auf der Terminseite; Kamera und Mikrofon erforderlich. Nach 15 Minuten wird der Raum geschlossen. Eine Teilnahmegebühr wird nicht genannt.

gespraechrunden@psychologistsforfuture.org

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Auszeit mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge

IM SEPTEMBER ANGEKÜNDIGT · 05.–08.11.2026

Kostenloses mehrtägiges Retreat für Menschen, die sich für Klimagerechtigkeit und Demokratie engagieren. Veranstaltungsort ist das Kloster Arenberg bei Koblenz.

Zugang Freie Plätze und die Übernahme von Anreisekosten beim Anbieter erfragen.

workshop_retreats@psychologistsforfuture.org

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

02 / ANGEBOTE UND KONTAKTE

Online lernen und das Team stärken

Die DSEE-Angebote vermitteln praktische Methoden für den Vereinsalltag. Sie können als gemeinsamer Einstieg in eine Entlastung des Teams genutzt werden.

Energiehaushalt und Selbstfürsorge

KOSTENLOSES WEBINAR · 24.11.2026 · 17:00–18:15 UHR

Erschöpfungszeichen erkennen, eigene Ressourcen und Grenzen einschätzen sowie Selbstfürsorge im Team verankern. Mit Übungen zur Energiebilanz und zu den eigenen Einflussmöglichkeiten.

Zugang Online; Anmeldung über das DSEE-Lernportal. Für Einsteiger*innen geeignet.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Gemeinsam stark bleiben

WEBINAR · 25.11.2026 · 17:00–18:15 UHR

Überlastung wahrnehmen und ansprechen; gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Verantwortung aufbauen. Vorgestellt werden kurze Gesprächsrituale und kollegiale Unterstützung.

Zugang Online; Information und Anmeldung über das DSEE-Lernportal. Für Einsteiger*innen geeignet.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Stressbewältigung und mentale Gesundheit

FREI ZUGÄNGLICH · 45 MINUTEN · JEDERZEIT ABRUFBAR

Video zu Stressmanagement, Prävention und Zusammenhalt im Team. Geeignet für eine gemeinsame Teamsitzung mit anschließendem Austausch.

Zugang Als Gast zugänglich. Bewährtes Angebot: Die Aufzeichnung stammt vom 23.05.2023 und ist keine neue Veranstaltung.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

03 / ANGEBOTE UND KONTAKTE

Rechtsschutz und Hilfe bei Angriffen

Bei juristischen Angriffen, rechter Bedrohung oder digitaler Gewalt stehen spezialisierte Anlaufstellen zur Verfügung.

Gegenrechtsschutz

BERATUNG · ANWALTICHE HILFE · MÖGLICHE KOSTENÜBERNAHME

Hilfe bei missbräuchlichen Behördenmaßnahmen, juristischen Angriffen auf demokratisches Engagement, gefährdeter Förderung oder Gemeinnützigkeit und Abmahnungen. Auch vorbeugende Unterstützung vor Veranstaltungen und Veröffentlichungen ist vorgesehen.

Zugang Sachverhalt, Unterlagen und laufende Fristen mitteilen. Einzelfallprüfung nach Förderkriterien und verfügbaren Mitteln; keine pauschale Rechtsschutzversicherung.

kontakt@gegenrechtsschutz.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Mobile Opferberatung und Opferberatung Anhalt

KOSTENLOS · VERTRAULICH · AUCH ONLINE

Psychosoziale Beratung, Krisenintervention, Begleitung zu Behörden und Gericht, Hilfe bei Entschädigungsanträgen sowie Vermittlung juristischer und therapeutischer Unterstützung. Auch Angehörige, Freund*innen und Zeug*innen können sich melden.

Zugang Auf Wunsch anonym und unabhängig von einer Strafanzeige. Anlaufstellen in Magdeburg, Halle, Salzwedel und Dessau; aufsuchende Beratung möglich.

Magdeburg: 0391 6207752 · opferberatung.mitte@miteinander-ev.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

03 / FORTSETZUNG

Rechtsschutz und Hilfe bei Angriffen

Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus

KOSTENLOS · LANDESWEIT

Beratung für Vereine, Verbände und Bürgerbündnisse zum Umgang mit Rechtsextremismus und zur Entwicklung von Handlungsstrategien. Auch geeignet, um sich frühzeitig auf mögliche Konflikte vorzubereiten.

Zugang Über das Beratungsnetzwerk das zuständige regionale Team auswählen. Die Angebote sind unverbindlich.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

HateAid

KOSTENLOSE BERATUNG · DIGITALE GEWALT

Emotional stabilisierende Beratung, Sicherheitsberatung und Unterstützung im Umgang mit Angriffen im Netz. In ausgewählten Fällen Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen.

Zugang Einstieg über die Betroffenenberatung. Relevant für öffentlich sichtbare Vorstände, Referent*innen und Mitarbeitende.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

04 / ANGEBOTE UND KONTAKTE

Diskriminierungsberatung und Opferhilfe

Diese Angebote richten sich an betroffene Menschen und ihr Umfeld. Finanzielle Einzelfallhilfen sind von einer allgemeinen Vereinsförderung zu unterscheiden.

OFEK Sachsen-Anhalt

KOSTENLOS · ANTISEMITISMUSBERATUNG

Psychosoziale Beratung und Begleitung bei Antisemitismus, auch unterhalb der Strafbarkeit. Zusätzlich institutionelle Beratung und Vermittlung von Schulungsangeboten.

Zugang Vertraulich, auf Wunsch anonym; auch für Angehörige und Zeug*innen.
0800 501 56 22 · sachsen-anhalt@ofek-beratung.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

ENTKNOTEN

KOSTENLOS · ANTIDISKRIMINIERUNGSBERATUNG

Persönliche Unterstützung bei rassistischer Diskriminierung. Relevant für Vereinsmitglieder und Beschäftigte, auch wenn kein gewalttätiger Angriff vorliegt.

Zugang Vertraulich, mehrsprachig und auf Wunsch anonym. Stellen in Magdeburg, Halle und Dessau; bei Bedarf aufsuchend in Sachsen-Anhalt.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

VBRG-Opferhilfefonds

FINANZIELLE EINZELFALLHILFE

Unterstützung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt. Die regionalen Opferberatungsstellen helfen bei der Antragstellung.

Zugang Kontakt direkt über den VBRG oder die regionale Opferberatung. Kein allgemeiner Vereinsfördertopf und kein Anspruch auf eine Förderung.

030 33859777 · opferfonds@verband-brg.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

05 / ANGEBOTE UND KONTAKTE

Förderanträge und Mittelakquise

Persönliche Beratung hilft bei passenden Förderwegen und tragfähiger Finanzierung. Umfang und praktische Begleitung unterscheiden sich deutlich.

DSEE Fundraising und Fördermittelberatung

KOSTENLOSE ERSTBERATUNG · TELEFON ODER VIDEO

Orientierung zu Förderprogrammen, Spenden, Projektentwicklung und Finanzierungsmix. Auch für Initiativen und gemeinnützige Organisationen in Gründung.

Zugang Anfrage über das Beratungsformular. Die DSEE schreibt, prüft oder überarbeitet keine Förderanträge und setzt keine Fundraisingkampagnen um.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Freiwilligen-Agentur Halle

VORGESPRÄCH UND BIS ZU FÜNF WEITERE TERMINE

Individuelle Begleitung zu Projektkonzept, Kostenplanung und passenden Fundraisingmethoden. Zusätzlich Fortbildungen und Förderinformationen.

Zugang Fragebogen auf der Website ausfüllen. Aufnahme von Vereinen außerhalb Halles und mögliche Kosten vorab klären.

0345 4701355 · fundraisingberatung@freiwilligen-agentur.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Fördermittelberatung der IkJ Sachsen-Anhalt

KULTUR UND KULTURELLE KINDER UND JUGENDBILDUNG

Beratung zu Bundes-, Landes- und Stiftungsmitteln, Veranstaltungen zur Antragstellung sowie Arbeitshilfen und Finanzplanvorlagen.

Zugang Landesweit für Kulturakteur*innen. Kosten gegebenenfalls vorab erfragen.

0170 5679014 · susann.schwass@lkj-lsa.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

05 / FORTSETZUNG

Förderanträge und Mittelakquise

Zukunftswege Ost Antragsberatung

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG BEI DER TRÄGERSUCHE

Klärung der Förderfähigkeit, Hilfe zur Antragstellung und gegebenenfalls Vermittlung eines gemeinnützigen Trägers für informelle Initiativen. Regelmäßige digitale Infosessions.

Zugang Telefonsprechstunde montags 11–13 Uhr. Förderbedingungen und aktuelle Frist auf Seite 12.

0345 68898200 · zukunftswege-ost@buerger-fuer-buerger.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Pro Bono Allianz Deutschland

SEIT 2025 · UNENTGELTLICHE FACHEXPERTISE

Vermittlungsangebote für Unterstützung etwa bei Rechtsfragen, IT, Organisationsentwicklung und Öffentlichkeitsarbeit.

Zugang Passenden Vermittler auswählen und einen klar umrissenen Bedarf einreichen. Verfügbarkeit und Vermittlungsbedingungen unterscheiden sich.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

06 / ANGEBOTE UND KONTAKTE

Strukturen und Schutz finanzieren

Für die Auswahl zählt der Bedarf: laufender Vereinsbetrieb, ein konkretes Projekt oder kurzfristige Liquidität. Diese Förderwege sind nicht austauschbar.

Deutscher Fonds für Demokratie

STRUKTURFÖRDERUNG · PERSONAL UND MIETE

Der Fonds nennt ausdrücklich Personalstellen, Miete und laufende Betriebskosten. Schwerpunkt sind wichtige und bedrohte zivilgesellschaftliche Strukturen in Sachsen-Anhalt und Mecklenburg-Vorpommern.

Zugang Konkrete Förderanfrage mit Finanzlücke und Bedeutung der Einrichtung stellen. Keine allgemein offene Antragsrunde, verbindliche Fördersumme oder Frist auf der geprüften Website ausgewiesen.

Allgemeiner Kontakt: support@fonds fuerdemokratie.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Gegenwind 2026

BIS 2.500 EURO · AUFRUF JANUAR 2026

Demokratiearbeit, Erhalt von Begegnungs- und Schutzräumen, Vernetzung, Unterstützung bedrohter Menschen und Sicherheitsmaßnahmen für Veranstaltungen oder Räume.

Zugang Sachsen-Anhalt ist Schwerpunkt. Ganzjährige Antragstellung, solange Mittel vorhanden sind.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Regenbogenschutzfonds

GESTARTET JUNI 2025 · SCHUTZ QUEERER VERANSTALTUNGEN

Sicherheitsmaßnahmen für CSDs und queere Veranstaltungen, Rechtsberatung sowie Sach- und Honorarkosten. Besonders relevant für kleine und mittelgroße Städte.

Zugang Antrag über gemeinnützigen Träger. Gruppen ohne Rechtsform können sich zur Lösungssuche melden. Verfügbare Mittel erfragen.

foerderung@amadeu-antonio-stiftung.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

06 / FORTSETZUNG

Strukturen und Schutz finanzieren

Zukunftswege Ost Mikroförderung

BIS 5.000 EURO · FRIST 26.10.2026

Lokale Projekte für Begegnung, demokratische Beteiligung und Empowerment. Keine erforderlichen Eigenmittel. Fokus auf ländlichen und strukturschwachen Regionen.

Zugang Projektbeginn Februar–April 2027. Personal- und laufende Strukturkosten sind ausgeschlossen.

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)

Überbrückungsfonds

RÜCKZAHLBARES DARLEHEN · MITTEL LAUT WEBSITE AUSGESCHÖPFT

Zinslose Darlehen von 20.000–80.000 Euro, grundsätzlich bis sechs Monate, bei verzögerter Auszahlung bereits zugesagter öffentlicher Förderung.

Zugang Verfügbarkeit ausdrücklich prüfen; die Website enthält auch ältere Zeitangaben. Kein Ersatz für gestrichene Förderung und keine verlässliche Soforthilfe.

fonds@fragdenstaat.de

[Zum Angebot und zur Kontaktaufnahme](#)